

PROPOSITION D'ACTIVITES A LA MAISON TOUTE PETITE SECTION

Afin de permettre à votre enfant de pouvoir continuer les apprentissages de l'école, voici une liste d'idées et activités à faire avec votre enfant à la maison.

Quelques recommandations importantes :

- **JOUER** avec l'enfant parce qu'il apprend en jouant.
- **PARLER** avec l'enfant pour lui permettre d'apprendre à mieux s'exprimer
- **BOUGER** pour le bien-être et la santé de l'enfant.
- Respecter le rythme de **SOMMEIL** de l'enfant, ne pas le forcer à faire une activité s'il est fatigué et a besoin de dormir
- **LIMITER LES ECRANS** (tablettes, télévision, téléphone, ordinateur)

Idées d'activités à faire à la maison :

- Jouer avec votre enfant : jeux de construction, jeux symboliques (poupées, peluches, petits personnages, dinette...), déguisements, donner le bain aux poupées...
- Parler le plus possible avec votre enfant : lors des jeux mais aussi des activités de la vie quotidienne (à table, lors de l'habillage, du bain...) : décrire ce que vous faites, ce que fait l'enfant, nommer les personnes, les objets, les actions, les couleurs.
- Manipuler : Transvaser (de l'eau, graines, semoule, sable...) d'un saladier à un autre à l'aide d'une cuillère ou d'un gobelet; Accrocher des pinces à linge sur un support. Décoller/coller des gommettes
- Activités artistiques : Faire de la pâte à modeler, pâte à sel, peinture... [ici](#)
- Bouger : danser sur une musique en faisant bouger les différentes parties du corps, sauter, jouer avec un ballon, un foulard... s'il fait beau jouer dehors: courir, pédaler...
- Regarder des livres, écouter des histoires lues par un adulte (au moins une par jour)
- Dessin libre sur une grande feuille, coloriages sur grande feuille au choix : <https://www.hugolescargot.com/coloriages/>
- Faire des recettes de cuisine, par exemple un gâteau au chocolat : <http://laclassedeLUCCIA.eklablog.com/recette-gateau-au-chocolat-a183452338>
- Apprentissage de l'hygiène : profitez de ce temps pour aider votre enfant à devenir propre, aidez votre enfant à se laver les mains très régulièrement dans la journée
- Apprentissage de l'autonomie (essayer de mettre et enlever ses habits seul en allant au pot, s'entraîner à mettre et enlever ses chaussons/chaussures seul, etc)
- Ecouter de la musique, Chanter des comptines avec des gestes, nouvelles ou déjà connues. [ici](#)

Gardez toutes les productions pour le retour à l'école de votre enfant ou envoyez-les selon les recommandations de l'école.