

Pour une rentrée réussie en TPS et PS

Чтобы успешно начать учебный год в самой младшей и младшей группе

В этом информационном листке вы найдете важную информацию о том, как помочь своему ребенку, когда он будет ходить в самую младшую и младшую группу.

Самостоятельность

Одевайте своего ребенка в **одежду, которую легко надевать**. Например:

- обувь на липучках, но не на шнурках
- одежда по размеру, не слишком тесная

Напишите имя и фамилию ребенка на всей его одежде. Мы не можем запомнить одежду каждого ребенка.

Предоставляйте ребенку возможность **есть самостоятельно** и использовать вилку и ложку.

Научите его **сморгаться**.

Умение пользоваться туалетом

Уметь пользоваться туалетом больше не является обязательным условием в детском саду (la maternelle), но **настоятельно рекомендуется**.

Поэтому сделайте все возможное, чтобы в сентябре ваш ребенок умел пользоваться туалетом. Небольшие инциденты могут случаться, но не следует драматизировать ситуацию. Самое главное – поддерживать ребенка и ценить его успехи.

Знайте, что если дети носят памперсы (одноразовые подгузники), им необходимо менять памперсы в первой половине дня. Таким образом, время занятий с помощником преподавателя (atsem) сокращается, так как в этот момент он не может находиться в учебном классе со своей группой.

Речь

Разговаривайте со своим ребенком.

Помогите ребенку постепенно избавиться от соски. Необходимо избегать ее использования при общении (проблема произношения).

Уделяйте больше времени общению с ребенком: читайте истории даже на родном языке, спрашивайте его о том, как прошел день.

Сон

Важно ложиться спать в одно и то же время. Организуйте перед сном «спокойное бодрствование» (чтение, песни), чтобы способствовать засыпанию.

День, проведенный в школе, утомительнее дня, проведенного дома. Рекомендуется выделить время для отдыха во второй половине дня.

Развлечения

Экраны

Предлагайте вашему ребенку различные виды деятельности: прогулки в парке, в лесу, игры для развития мелкой моторики.

Ограничьте время, проводимое перед экраном.

Выбирайте программы, соответствующие возрасту вашего ребенка (исключите программы, где присутствует насилие).

Домашние игрушки должны оставаться дома. В детском саду есть всё необходимое.

Связаться с нами

3 rue Léonard de Vinci

67200 STRASBOURG

Tél : 03 88 30 10 75

mail : ce.0670280r@ac-strasbourg.fr

Site web :

<http://www.em-leonard-vinci-strasbourg.ac-strasbourg.fr/>

Детский сад (la maternelle) является первым этапом школьного обучения ребенка. Он будет приобретать знания о правилах жизни в коллективе и учиться их соблюдать. Годы, когда ребенок ходит в детский сад, являются чрезвычайно важными. Он будет развивать свою личность с помощью творческой деятельности, занятий по развитию речи, двигательной активности, математики и т. д. Школа – это место для открытий и восторга.

Регулярное посещение необходимо для надлежащего обучения вашего ребенка.

Регулярное посещение необходимо для надлежащего обучения вашего ребенка.

Помочь ребенку при расставании

Не забывайте про улыбку, когда вы расстаетесь со своим ребенком. Не следует задерживаться в помещении. Чтобы помочь ребенку справиться с этим расставанием, необходимо, чтобы он чувствовал спокойствие и уверенность родителей. Знайте, что после ухода всех родителей всё проходит гораздо лучше.

Не уходите, не попрощавшись с ребенком.