

# Pour une rentrée réussie en MS et GS

Dans cette fiche, vous trouverez les informations importantes pour aider votre enfant lors de ses années de Moyenne et Grande section.

## Régularité

Dès la moyenne section les enfants ont école l'après-midi.

Il est donc important d'être régulier pour ne pas louper les étapes des apprentissages.

## Autonomie

En moyenne et grande section les élèves deviennent autonomes. Il est important que les enfants sachent s'habiller seul (sans faire à leur place). L'enfant met sa veste, ses chaussures, ses chaussons, range ses affaires seul. Mettez à vos enfants des habits et des chaussures faciles à mettre et à enlever (chaussures à scratch ou à tirette plutôt qu'à lacets).

*Les enfants se salissent à l'école et c'est normal. Ils font de la peinture, ils jouent dehors, au bac à sable dans l'herbe etc... Mettez leur des habits confortables et qui peuvent être salis.*

## Sommeil et écrans

Les enfants ont besoin de 10 à 12 heures de sommeil par nuit pour bien apprendre.

Il est recommandé de limiter la durée d'écrans et d'adapter les programmes à l'âge des enfants.

Le soir, vous pouvez mettre en place un temps court mais exclusif (téléphone débranché) pour partager un moment avec lui (raconter une histoire, jouer, etc..)

## Accompagner son enfant

Faites-lui raconter ses journées, parlez avec votre enfant de ce que vous faites, de ce qu'il se passe, faites participer les frères et sœurs.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous ou à discuter avec l'enseignant si besoin.

Il est important d'assister à la réunion de rentrée pour bien comprendre le fonctionnement plus précis de chaque classe.

## Nous contacter

3 rue Léonard de Vinci  
67200 STRASBOURG

Tél : 03 88 30 10 75

mail : ce.0670280r@ac-strasbourg.fr

Site web :

<http://www.em-leonard-vinci-strasbourg.ac-strasbourg.fr/>

La maternelle marque le début de la scolarité de l'enfant, il va apprendre à connaître et à respecter les règles de la vie en collectivité. Les années de maternelle sont primordiales, il va développer sa personnalité à travers des activités artistiques, langagière, de motricité, les mathématiques, etc. L'école est un lieu de découvertes et d'émerveillement.

**Une fréquentation régulière est nécessaire au bon apprentissage de votre enfant.**

## Aider son enfant lors de la séparation

Pensez à avoir le sourire quand vous quittez votre enfant et évitez de vous attarder en classe.

Pour aider son enfant à affronter cette séparation, il faut qu'il sente que ses parents sont sereins et confiants.

Sachez que cela se passe beaucoup mieux une fois que tous les parents ont quitté la classe.

Ne partez pas sans lui dire au revoir.