

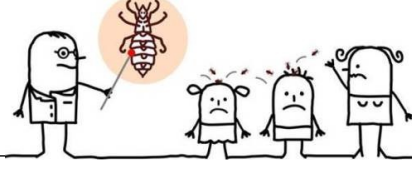


Bitlerden nasıl kurtulmalı?



Yalnızca 4 gün içinde basit ve az masraflı bir çözüm:

1/Bu işlemi art arda 3 gün boyunca çocuğa ve ailesine uygulayın



- En az 1 saat boyunca saçları yağ ile kaplayın (bitler bu yağ banyosu sayesinde boğulacaktır)
- Bit sirkelerini, larvaları ve yetişkin bitleri yok etmek için çok sıkı telli bir **bit tarağıyla** (Mağrip ürünleri mağazasında, Ortadoğu ürünleri mağazasında veya pazarda 1€'ya bulabilirsiniz) tutam tutam saçları tarayın
- Saçları normal bir şampuanla yıkadıktan sonra bit tarağıyla tarayın
- Su-beyaz sirke karışımıyla (bir bardak ılık suya 2 tatlı kaşığı beyaz sirke) durulayıp etkisini göstermesini bekleyin ve ardından tekrar tarayın
- Tekrar suyla durulayın



2/ Çocuğun saçları sterilize olana kadar neversim takımlarını 90 derecede yıkayın (amaç tekrar bulaşmasını önlemek)

3/ Gerekliyse iyileşmeleri için çocuğun ve kardeşlerinin saçlarını kesin

4/ Bit bulaşmış olan çocuğun ve kardeşlerinin saçlarını 15 gün boyunca bit tarağıyla kontrol etmeye devam edin

Dikkat: Her kullanımdan sonra tarağı 3 dakika boyunca kaynar suda dezenfekte etmeniz, soğuk suyla durulamanız ve ardından beyaz sirke içeren suya batırmanız gerekir.

Önemli:

Eski fırçaları atın
En az 15 gün boyunca bit tarağı kullanın
Evde birden fazla kişi yaşıyorsa herkesin kendi bit tarağı olmalı (1€)

5/ Tüm ebeveynlerin kendi çocuklarının saçlarını kontrol edebilmeleri için **çocuğunuza bit bulaştığını okula bildirin**

Not: Araştırmalar bitlerin temiz saçları sevdiğini ortaya koymuştur! Çocuğunuzun kimliğinin açıklanmasından korkmayın: eğitim asistanları ve öğretmenler mesleki gizlilik yükümlülüğüne sahiptir ve bu kanunen güvence altına alınan bir haktır.

Bu parazitten kurtulmakta zorlanırsanız, aile hekiminize başvurmanızı öneririm ve sağlık çalışanı ve öğrenci velileri temsilcisi olarak hizmetinizde olduğumu ve benim de mesleki gizlilik yükümlülüğüne sahip olduğumu hatırlatırım.

Bir bitin yaşam döngüsü

Saygılarımla

Berrak Asma

Öğrenci velileri temsilcisi ve bitlerin önlenmesi ve tedavisi konusunda devlet diplomasına sahip hemşire

