

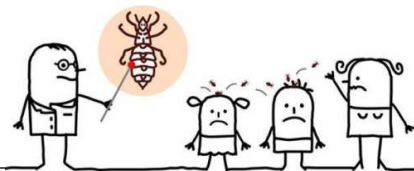


Comment se débarrasser des poux ?



Une solution simple et peu coûteuse en seulement 4 jours :

1/ Répétez cette opération 3 jours consécutifs à l'enfant et sa famille



- imprégnez la chevelure d'huile (par exemple de l'huile de tournesol) pendant au moins 1h (le poux sera asphyxié par ce bain d'huile)
- peignez mèche par mèche à l'aide d'un **peigne à poux** dont les mailles doivent être très serrées (se vend au magasin maghrébin, oriental, ou au marché 1€) pour éliminer les lentes, les nymphes et les poux adultes
- lavez les cheveux avec un shampoing ordinaire suivi d'un coiffage au peigne à poux
- rincez avec un mélange eau-vinaigre blanc (2 cuillères à café dans un verre d'eau tiède) laissez agir puis peigner à nouveau,
- rincez à nouveau à l'eau



2/ Lavez la literie à 90°C jusqu'à la stérilisation des cheveux de l'enfant (but éviter la réinfection)

3/ Coupez les cheveux de l'enfant et sa fratrie si nécessaire pour pouvoir les soigner,

4/ Continuez la surveillance des cheveux de l'enfant contaminé et sa fratrie à l'aide du peigne à poux pendant 15 jours

Attention : après chaque utilisation, vous devrez désinfecter le peigne dans l'eau bouillante pendant 3 minutes, le rincer à l'eau froide puis le tremper dans de l'eau contenant du vinaigre blanc.

- Important :
- jeter les anciennes brosses,
 - utiliser des peignes à poux pendant au moins 15 jours
 - et si vous êtes plusieurs à la maison : chacun doit avoir son propre peigne à poux (1€)

5/ **Signalez la contamination de votre enfant** afin que chaque parent puisse surveiller les cheveux de leur enfant.

NB : les études ont prouvé que les poux aiment les cheveux propres ! Il ne faut pas craindre que l'identité de votre enfant soit divulguée : les atsem et les enseignants sont tenus par le secret professionnel et cela est un droit garanti par la loi.

En cas de difficulté à éliminer ce parasite, je vous invite à vous rapprocher de votre médecin traitant, et en tant que professionnelle de santé et déléguée des parents d'élèves, je reste à votre disposition tout en sachant que je suis maintenue aussi par le secret professionnel.

Bien cordialement

Mme Berrak Asma

Déléguée des parents d'élèves et infirmière diplômée d'état prévention et traitement des poux.

